



**MEDICAL  
TEAM**

**REHA-4-  
HEALTH**  
PHYSIO UND SPORTREHA

# Physiotherapie Training Massage

**Mit dem Profi-Team gesund und fit werden**

Unser Therapeutenteam sorgt für eine schnelle und gesunde Wiedereinstieg im Training und Wettkampf.

**Reah-4-Health bietet dir:**

**Die Kompetenz und  
Erfahrung des ZSC-Lions Physio-  
und Reha-Teams**

**Eine einmalige  
Verbindung zwischen Physiotherapie  
und Athletik-Training**

**Eine hoch moderne  
Therapie- und Trainingsinfrastruktur  
in der Swiss Life Arena**

# Unsere Profi-Infrastruktur und Personal ist auch für dich da

Als offizielles Physio- und Reha-Team der ZSC Lions verfügen wir über grosse Erfahrung im Leistungssport. Du willst nach einer Verletzung oder einem Unfall schnell wieder fit und leistungsfähig werden? Du leidest unter chronischen Beschwerden des Bewegungsapparates?

## PHYSIOTHERAPIE & REHA

Unser modernes Therapie- und Trainingsangebot umfasst unter anderem:

- Sportphysiotherapie
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Beckenbodentherapie
- Dry-Needling
- Stosswellentherapie
- Alter G Antigravitationslaufband

**Jetzt ein Termin buchen**  
**T: 044 545 91 19**



**Von Krankenkassen und Unfallversicherern anerkannt**

Reha-4-health ist von allen Schweizer Krankenkassen und den Unfallversicherungen anerkannt. Bei Vorliegen einer ärztliche Verschreibung werden die Kosten übernommen.

## TRAINING IM ABO

Du willst systematisch Kraft aufbauen, deine Ausdauer verbessern oder einfach regelmässig etwas für deine Fitness tun? In unserem grossen und hellen Trainingszentrum trainierst du mit modernen Geräten unter Anleitung jener Fachleute, welche auch für die Leistungsteams der ZSC Lions Organisation zuständig sind.

## MASSAGEN

Verspannungen lösen, relaxen und regenerieren. Unsere diplomierten Masseure wissen aufgrund ihrer regelmässigen Arbeit mit Spitzensportlern genau, worauf es ankommt.



# TOP-INFRASTRUKTUR

Unser helles und freundliches Behandlungs- und Trainingszentrum befinden sich in der der Swiss Life Arena in Zürich Altstetten. Mit über 500 Quadratmetern Fläche, SpeedCourt und spezialisierten Angeboten wie fokussierte Stosswellen-Therapie und EMG-gesteuerte Therapie gehört unser Reha- und Trainingszentrum zu den modernsten seiner Art in der Schweiz.



**REHA-4-HEALTH**  
PHYSIO UND SPORTREHA

**REHA-4-HEALTH**  
ZSC Lions Physio und Sportreha AG  
Vulkanstrasse 130 f  
8048 Zürich  
T: 044 545 91 19  
info@r4h.zuerich

**Öffnungszeiten**  
Montag bis Freitag  
jeweils 07:00 bis 19:00 Uhr  
An Feiertagen haben wir geschlossen.



## So kommst du zu uns

Das Physiotherapie- und Trainingszentrum Reha-4-Health befindet sich in der Swiss Life Arena an der Vulkanstrasse 130f in Zürich-Altstetten. Es ist nur wenige Schritte vom Bahnhof Altstetten entfernt und auch gut mit Tram oder Bus erreichbar (Haltestellen «Bändliweg» für Tram 17, Bus 78 und 307 bzw. Haltestelle «Seidelhof» für Bus 20 und 31.) Parkmöglichkeiten sind im eigenen Parkhaus vorhanden.



r4h.zuerich



reha4health



Offizielles Medical Team  
ZSC Lions